

# Les animations en continu de 10h à 18h

## 1. Dans la maison... agissons !

Ateliers, démonstrations et animations pour :

- ◆ Préserver la qualité de l'eau et de l'air
- ◆ Trier et réduire ses déchets domestiques
- ◆ Confectionner des Tawashi - recycler ses capsules à café
- ◆ Découvrir la plateforme de rénovation énergétique
- ◆ Alléger son porte-monnaie en économisant l'énergie...

convivialité

## 2. A table !

- ◆ Fabriquer ses légumes lactofermentés et laits végétaux : miam miam !
- ◆ Découvrir une AMAP (pour le maintien d'une agriculture paysanne)
- ◆ Peut-on aider un agriculteur à s'installer ?
- ◆ Découvrir les épiceries sociales et solidaires
- ◆ Faire ses smoothies avec des ingrédients invendus mais consommables : lutter contre le gaspillage alimentaire de manière festive !...

actions

### Les ateliers - Forum de discussion Mon assiette : mon territoire en nature ?

De 10h30 à 12h30. Forum adultes - De 17h à 18h. Forum jeunes

Intervenants : Centre d'Etudes Biologiques de Chizé CNRS - l'Université de La Rochelle

Inscription gratuite et obligatoire sur [www.forumdestransitions.com](http://www.forumdestransitions.com) (places limitées !)

Renseignements : [sylvie.houte@cebc.cnrs.fr](mailto:sylvie.houte@cebc.cnrs.fr)

## 3. On va jardiner ??

- ◆ Ateliers sur la gestion des déchets verts, compost, paillage
- ◆ Animations sur le jardinage au naturel et la permaculture
- ◆ Découverte des jardins partagés en ville
- ◆ L'importance du bâti pour les oiseaux
- ◆ Invitons les insectes dans nos jardins : fabrication d'abris
- ◆ Expositions sur les orchidées sauvages et le bocage...

échanges

## 4. Récup' et Bonne humeur

- ◆ Gratiféria autour du jardin : plantes, graines, outils et livres
- ◆ Quizz solidarité : relevez le défi !
- ◆ Réaliser une mosaïque à partir de vaisselle cassée
- ◆ Ateliers du réemploi pour donner une seconde vie aux objets
- ◆ Rémouleur et animation musicale avec orgue de barbarie...

partage

### Conférence : Quelle est l'importance de l'alimentation sur la santé ?

De 15h30 à 17h. Conférence animée par le docteur Bertrand, et suivie d'échanges avec les témoignages d'un maraîcher et d'un restaurateur bio. *Sans inscription.*

### Les structures présentes

ADIL - AMAP DE LA FERME A L'ASSIETTE - BAZAR - BIERES LAPC - BIOCOOP - BIODIVERSITE BALANIN ET TORCHEPOT - CAN - CNRS - COLIBRI 79 - COLLECTIF MARCHÉ POUR LE CLIMAT - COLLEGE PHILIPPE DE COMMYNES - CPIE - CUISINE D'SENS - DSNE - ESAT - GODS - LES GAGNE-PETIT - LES MATAPESTES - LES PAILLES LIBRES - LES PETITS SILLAGES - LES ROSEAUX SOCIAUX - LES TERRES CLÉMENTES - LIBERTE DE SANTE - MACIF - DIFFUZ - MPT - SEV SOLINIORT - TERRE DE LIENS - TOURNE BOURRIQUES - TRESSAGE FOU CIE